
















BioSaatgut aus 1100m Höhe		 BIOSUISSE	 pro specie rara	 BIO TERRA FACHBETRIEB		Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Agastache Koreanische Minze</b> <i>Agastache rugosa</i>	Dankbare Heil- Gewürz- und Duftpflanze, welche sich gern selbst versamt, duftet nach Minze und Anis, beliebt bei Insekten	5.00	03-04	06-10	blau- violet	bis 80	So	hu mät-rfr			
<b>Akelei neu</b> <i>Aquilegia vulgaris</i>	Mehrjährige hübsche Wildblume, lichte Wälder und Gebüsche, Besucht von Hummeln & Bienen.	5.00	03-05	05-07	blau- violet	30-90	So-Hs	hu-mäft mät-rfr			
<b>Alant Echter</b> <i>Inula helenium</i>	Mehrjährige, imposante Solitärstaude, wunderbare Räucherpflanze, lockt verschiedene Insekten an.	5.00	03-08	07-09	gelb	bis 200	So	hu			
<b>Ampfer Blut-Ampfer</b> <i>Rumex sanguinea</i>	Mehrjährige, schmackhafte Ampferart mit roten dekorativ geäderten Blättern für Salate und die wilde Küche.	5.00	03-05	07-08	grünlich	30 - 80	Hs	h fr			
<b>Aster Berg-, Kalk-Aster neu</b> <i>Aster amellus</i>	Sehr schöne, spät blühende Wildstaude. Wird bestäubt von Schwebefliegen und Faltern. Wächst gern an sonnigen Hängen.	5.00	03-05	08-09	blaulila	20-60	Hs	h tr-fr			
<b>Baumspinat</b> <i>Chenopodium giganteum</i>	Einjährige Staude, magentarote Blatt- & Stiefelfärbung. Als Pflücksalat o Blätter als Spinat. Aus Indien, Selbstaussaat	5.00	04-06	06-09	grün- d'purpur	bis 250	So	hu-ft mät-rfr			
<b>Betonie Echte, Heil-Ziest neu</b> <i>Stachys officinalis</i>	Ausdauernde hübsche Staude, Wildbiene Hummel Schwebefliege Schmetterlinge, nat. Habitate wichtig für Heilziest-Dickkopffalter	5.00	03-06	07-09	purpur	20-70	So	ma-hu tr-mäfe			
<b>Blutweiderich</b> <i>Lythrum salicaria</i>	Wunderschöne Heilpflanze, ideal am Teichrand, Schwebefliegen, Bienen, Schmetterlinge insb. Futterpflanze Nachtpfauenaug	5.00	03-06	07-09	purpur	bis 200	So-Hs	hu fr-fe-we			
<b>Borretsch</b> <i>Borago officinalis</i>	Einjährige Gewürz- und Heilpflanze, Blätter und Blüten werden verwendet, Sät sich selbst aus, Bienen-, Hummelweide	5.00	04-07	05-10	blau o weiss	bis 70	So	hu tr- fr			
<b>Braunwurz Knotige</b> <i>Scrophularia nodosa</i>	Volkstümliche Heilpflanze und oft unerkannte Schönheit in Gebüschen, Auenwäldern und Waldschlägen. Hummelweide	5.00	03-06	06-07	braunviolet	40-100	Hs- Sch	hu-ft fr-fe-we			
<b>Cosmea neu</b> <i>Cosmos bipinnatus</i>	Einjährige Sommerblume mit verschieden farbigen Blüten, als Schnittblume und Topfpflanze, Vögel picken gern die Samen	5.00	03-05	06-10	weiss rosa karmin	bis 160	So	hu fr			
<b>Drachenkopf</b> <i>Dracocephalum moldavica</i>	Einjährige Pflanze mit blauvioletten Blütenkerzen. Angenehm aromatische Blätter für Tee. Bienenweide.	5.00	03-05	07-10	blau- violet	bis 80	So	ma-hu tr-fr			
<b>Edelweiss</b> <i>Leontopodium alpinum</i>	Symbolträchtige Alpenblume. Starke Behaarung und weisse Farbe sind ein natürlicher Sonnenschutz. Kalkliebend	5.00	07-09	07-09	weiss	3-20	So	mät-r ma-mäma			




BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Eibisch</b> <i>Althaea officinalis</i>	Eingebürgerter Archäophyt aus Steppen Südrusslands. Junge Blätter, Blüten, grüne Samen als Salatbeigabe. Bienenweide	5.00	03-06	07-09	weiss-rosa	100-150	So	hu-ft fr-we			
<b>Eisenkraut Echtes</b> <i>Verbena officinalis</i>	Alte mythologische Pflanze aus unserem Kukturkreis . Blüten als essbare Dekoration. Junges Kraut zu Gemüse.	5.00	05-06	07-10	rosa	20-80	So	ma-hu fr-we			
<b>Engelwurz Erzengel-, Echte</b> <i>Angelica archangelica</i> neu	Mythologische nordische Heil- und Räucherpflanze, dreijährig, kugelige Dolde, Käfern & Insekten. <i>!phototoxische Reaktionen möglich</i>	5.00	10-12	07-09	grünlich- gelb	bis 300	So-Hs	hu-ft fr-na			
<b>Engelwurz Wald-</b> neu <i>Angelica sylvestris</i>	Zwei- dreijährige traditionelle Heilpflanze, Schirmolden, beliebt bei vielen Käfern und Insekten. <i>!phototoxische Reaktionen möglich</i>	5.00	02-04 / 08-10	07-09	weiss	50-150	Hs	hu-mäft fr-na			
<b>Eselsdistel</b> <i>Onopordum acanthium</i>	Zweijährige imposante Wildstaude und Heilpflanze. Für Bienen, Schwebefliegen, Wespen, Samen für die Vögel	5.00	03-06	07-09	purpur	50-300	So	hu-ft tr-mäfr			
<b>Etagezwiebel</b> <i>Allium x proliferum</i>	Kurioses, ausdauerndes Zwiebelgewächs, Stängelenden mit Brut-zwiebeln in mehreren Etagen. Blätter & Brutzwiebeln geniessen	5.00	03-04 / 08-09		Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe			
<b>Färber-Hundskamille</b> <i>Anthemis tinctoria</i>	Alte Färberpflanze, lange Blühdauer, dekorativ im Naturgarten u.f. Sträusse, auch toll für Balkon. Bienenwiede u.a. Insekten	5.00	03-09	06-10	gelb	20-60	So	ma-hu tr-fr			
<b>Färber-Mädchenaug</b> neu <i>Coreopsis tinctoria</i>	Einjährige, aus Mexiko stammende reichblühende Sommerblu-me. Wurde von Inkas zum Färben benutzt. Ergibt tolles Orange.	5.00	03-05	06-09	gelb orange	50-80	So	hu fr			
<b>Färber-Waid</b> neu <i>Isatis tinctoria</i>	Traditionelle, zweijährige Färberpflanze für Indigofärbungen. Sa-men kann zu Speiseöl gepresst werden. Div. Bestäuberinsekten	5.00	03-05 / 08-09	04-06	gelb	30-120	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Feld-Witwenblume</b> neu <i>Knautia arvensis</i>	Tolle Wildblume für Bienen und Falter. Unverwechselbare Besuch-erin ist die auf Witwenblumen spezialisierte Knautien-Sandbiene	5.00	03-06	05-09	blau- rotviolett	30-100	So	hu fr			
<b>Fingerhut Gelber</b> neu <i>Digitalis lutea</i>	Wildstaude für Hummeln und Heilpflanze. Ausdauernd. Bevorzugt kalkreiche auch steinige Böden. <i>Ganze Pflanze hochgiftig!</i>	5.00	03-05	06-08	gelb	50-150	So-Hs	mäma-hu mätr-fr			
<b>Fingerhut Roter</b> neu <i>Digitalis purpurea</i>	Attraktive zweijährige Heilpflanze, ausgezeichnete Hummel-weide, eher kalkarme Böden. <i>Ganze Pflanze hochgiftig!</i>	5.00	03-05 / 08-09	06-07	purpur od. weiss	40-150	So-Hs	hu-ft fr			
<b>Flockenblume Wiesen-</b> neu <i>Centaurea jacea</i>	Hübsche Wildblume für Halbtrockenwiesen, wilde Gärten und Töpfe. Schmetterlinge, Bienen, Hummeln, Schwebefliegen	5.00	03-06	06-09	rosa- purpurlila	20-60	So	ma-mäft tr- mäfr			
<b>Flockenblume Skabiosen</b> neu <i>Knautia arvensis</i>	Apparte Wildblume magere Wiesen, wilde Gärten und Töpfe. Schmetterlinge, Bienen, Hummeln, Schwebefliegen	5.00	03-06	06-08	purpur- violett	30-120	So	ma-mäft tr- mäfr			
<b>Gamander Salbeiblättriger</b> <i>Teucrium scorodonia</i>	Zarter Blütenzauber in lichten Wäldern, an Waldrändern und auf Heiden. Besucht von Insekten wie Schmetterlinge und Wildbienen	5.00	03-06	06-80	hellgelb	30-70	So-Hs	ma-mähu tr-mäfr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Gauklerblume gefleckte neu</b> <i>Mimulus guttatus</i>	Bachblütenpflanze, urspr. Nordamerika, nach Entdeckung Amerikas in Europa eingebürgert. Röhricht, Teichrand	5.00	03-05	07-09	gelb	30-70	Hs	hu-ft na-we			
<b>Glockenblume Pfirsichblättrige neu</b> <i>Campanula persicifolia</i>	Dekorative, ausdauernden Blütenstaude mit weissen o blauen Blütenglocken, lange Blütezeit, warme Lagen, Lichtkeimer	5.00	03-05	06-08	blau od. weiss	40-100	Hs	mäma-hu mätr-fr			
<b>Glockenblume Rundblättrige neu</b> <i>Campanula rotundifolia</i>	Hübsche kleine und filigrane, horstbildende Wildblume für magere steinige Gärten. Lichtkeimer	5.00	03-05	05-09	blau	10-40	So	ma-hu mätr-fr			
<b>Glockenblume Nesselblättrige neu</b> <i>Campanula trachelium</i>	Glockenblume mit gossen, traubig angeordneten Blüten, lichte Wälder & Gebüsche, Bienen, Hummeln, Insekten. Lichtkeimer	5.00	03-05	07-09	violett- blau	40-100	Hs-S	hu-mäft fr-fe			
<b>Goldrute Echte neu</b> <i>Solidago virgaurea</i>	Traditionelle Heil- & Färberpflanze, gut geeignet für Naturgärten. Bestäuber Bienen, Hummeln, Schwebefliegen, Schmetterlinge	5.00	03-06	08-10	gelb	20-120	Hs-S	mäma-hu mätr-fr			
<b>Guter Heinrich</b> <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Mehrjähriger wilder Spinat, bevorzugt junge Blätter ernten, Junge Triebe ab April wie Spargel zubereiten. An Viehlägerstellen	5.00	03-06	06-08	grünlich	20-80	So-Hs	ft fr-fe			
<b>Haferwurzel, Habermarch neu</b> <i>Tragopogon porrifolius subsp. porrifolius</i>	Altes Wurzelgemüse aus Mittelmeerraum. Zweijährig, als Gemüse einjährig kultivieren. Selten verwildert. Tolle Blüten im 2. Jahr.	5.00	03-05 / 08-10	06-07	purpurlila	60-120	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Herzgespann</b> <i>Leonurus cardiaca</i>	Ausdauernde Heilpflanze mit kleinen rosavioletten Blüten. Ausgezeichnete Bienen- und Hummelweide und zT gefährdet.	5.00	03-06	06-09	hell- purpur	30-120	So	hu-ft fr			
<b>Himmelsleiter / Jakobsleiter</b> <i>Polemonium caeruleum</i>	Ausdauernde Wildblume mit zarten himmelblauen oder weissen Blütenständen. Bienenweide. Hochstaudenfluren,	5.00	03-06	06-08	h'blau o weiss	30-90	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Hirtentäschel neu</b> <i>Capsella bursa-pastoris</i>	Traditionelle einjährige Heilpflanze, Samenschote schmeckt nussartig, Selbstsaat, Lichtkeimer. Schwebefliegen, kleine Bienen	5.00	03-5 / 08 09	03-11	weiss	05-40 (-70)	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Johanniskraut</b> <i>Hypericum perforatum</i>	Bekanntes Heilpflanze, gehört in Kräutergarten. Unkompliziert, selbstversamend. Hummeln, Bienen <i>!phototoxische Reaktionen möglich</i>	5.00	03-06	06-09	gelb	30-100	So	mäma-hu mätr-fr-we			
<b>Jungfer im Grünen</b> <i>Nigella damascena</i>	Apparte, einj. Bauerngarten-Blume, Samenstände schön in Trockensträussen, Samen essbar, Bienen, Hummeln, zT. Verwildert	5.00	04-05	05-07	hellblau o weiss	10-50	So	mähü-mäft mätr-mäfr			
<b>Kamille Echte</b> <i>Matricaria recutita</i>	Traditionelle einjährige Heilpflanze mit breitem Anwendungsspektrum. Lockt Marienkäfer & andere Nützlinge an. Lichtkeimer	5.00	04-05	07-09	weiss gelb	15-40	So	hu-ft mätr-fr-fe			
<b>Knoblauchsrauke</b> <i>Alliaria petiolata</i>	Einjährige heimische Würz- und Heilpflanze. Blätter, junge Triebe frisch zu Salat. Volksmedizin. Liebt bei Insekten.	5.00	03-05	04-06	weiss	20-90	Hs- Sch	mähü-ft mätr-fr-we			
<b>Kapuzinerkresse</b> <i>Tropaeolum majus</i>	Einjährige kriechende oder kletternde Blütenpflanze. Rasche Begrünung. Blüten und Blätter sehr aromatisch.	5.00	03-05	06-10	gelb orange rot	20-40	Hs	hu-ft mäfr-fe			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Karde Wilde</b> <i>Dipsacus fullonum</i>	Alte Heilpflanze. 2-jährig, früher Samenstände z. Wolle karden, Nektarpflanze Schmetterlinge, Hummeln, Samen Distelfink u.a.	5.00	03-05	06-06	rosalila	bis 200	So-Hs	hu- ft mät-r-fr			
<b>Katzenminze Echte</b> <i>Nepeta cataria</i>	Katzen werden vom Duft dieser nicht mehr so gebräuchlichen Heilpflanze magisch angezogen. Trockenwame Ruderalflora	5.00	03-06	07-09	gelblich- weiss	50-100	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Katzenminze Zitronen- neu</b> <i>Nepeta cataria var. citriodora</i>	Weisse Melisse ist das Synonym dieser sehr fein nach Zitrone duftenden Schwester der Gewöhnlichen Katzenminze.	5.00	03-06	07-09	gelblich- weiss	50-100	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Königskerze grossblütige</b> <i>Verbascum densiflorum</i>	Zweijährige einheimische Heilpflanze. Blüten in Tee und als essbare Dekoration. Bienen- und Hummelweide.	5.00	03-06	06-09	gelb	bis 200	So	mäh-u-ft tr-mäfe			
<b>Königskerze schwarze</b> <i>Verbascum nigrum</i>	Reich verzweigte heimische Wildblume und Heilpflanze der Volksheilkunde. Kokette, innen dunkelrot gezeichnete Blüten.	5.00	03-06	06-08	gelb innen d'rot	bis 100	So	mäh-u-ft tr-mäfe			
<b>Kornblume</b> <i>Centaurea cyanus</i>	Einjährige Sommerblume mit blauen Blüten. Als Ackerbegleit-flora Kulturfolger aus dem Orient, wertvolle Insektenweide.	5.00	03-06	06-08	blau	30-80	So	mät-r-fr hu			
<b>Kugeldistel</b> <i>Echinops spec.</i>	Mehrjährige Gartenzierde, metallisch blaue, rundköpfige Blüten-stände für Wildbienen, Schmetterlinge, Samen für Vögel	5.00	03-04	06-09	bläulich	90-120	So	hu-ft fri-mäfe			
<b>Lein Alpenlein neu</b> <i>Linum alpinum</i>	Ausdauernder alpiner Lein, fühlt sich in steinigen Gärten und Töpfen wohl. Zahlreiche Bestäuberinsekten wie zb Wollschweber	5.00	03-06	06-07	hellbau	10-30	So	mät-r-fr ma-hu			
<b>Lein / Flachs neu</b> <i>Linum usitatissimum</i>	Einjährige alte Öl- und Faserpflanze. Gewinnung von Leinöl, Samen und Flachs. Täglich neu erblühende kleine blaue Blüten.	5.00	03-06	06-07	blau	50-80	So	hu-mäft mät-r-fr			
<b>Lupine</b> <i>Lupinus polyphyllus</i>	Schmucke Solitärstaude, ursprünglich aus Nordamerika. Blumengärten, Rabatten, recht anspruchslos	5.00	03-06	06-09	weiss blau rosa	60-150	So-Hs	mäh-ma-hu mät-r-fr			
<b>Mädesüss / Moor-Geissbart neu</b> <i>Filipendula ulmaria</i>	Lichtvolle Heilpflanze mit feinem Duft. In feuchten Wiesen, Hochstaudenfluren. Pollen für Bienen, Käfer, Fliegen, Schwebefliegen.	5.00	03-05	06-08	weiss	50-200	So-Hs	hu-ft fr-fe-we			
<b>Malve Becher-Malve</b> <i>Lavatera trimestris</i>	Schnitt- & Rabattenblume, Blüten & junge Blätter essbar, Bienen & Hummeln, Schneckenunempfindlich, einjährig	5.00	03-05	07-10	rosa	50-100	So	hu-ft fr			
<b>Malve Mauretanische Malve</b> <i>Malva sylvestris mauretanica</i>	Wundeschöne, zweijährige Heil- & Teepflanze. Beliebte Bienen- & Hummelweide. Krümeiges Erdreich schützt vor Malvenkäfer	5.00	03-06	03-06	purpur- violet	60-120	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Malve Moschus-Malve</b> <i>Malva moschata</i>	Attraktive, zweij. Blütenstaude & Heilpflanze. Falter-, Bienen-, Hummel-, Wildbienenweide wie Malven-Langhornbiene.	5.00	03-06	06-09	rosa oder weiss	40-60	So	mäh-ma-hu mät-r-fr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Malve Rosen-Malve</b> <i>Malva alcea</i>	Prachtvolle Staude welche den Ganzen Sommer über blüht. Hummeln, Bienen, Wildbienen wie Malven-Langhornbiene.	5.00	03-06	06-09	rosa	bis 120	So	hu-ft fr			
<b>Malve Stockrose / Stockmalve</b> <i>Alcea rosea</i>	Zwei-bis mehrjährige Zierpflanze. Verschiedenfarbige Blüten. Auch für Teemischungen geeignet.	5.00	03-06	06-09	weiss gelb rosa rot karmin	bis 200	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Malve Wilde Malve</b> <i>Malva sylvestris</i>	Altbewährte, zweij. Heilpflanze. Hummeln, Bienen, Schwebefliegen, Hummelschweber. Krümelige Erde Malvenkäferschutz.	5.00	03-06	06-09	rosa rotviolett	30-120	So	hu-ft fr-we			
<b>Margerite Wiesen-Margerite</b> <i>Leucanthemum vulgare</i> <span style="color: green;">neu</span>	Typische Wiesenblume auf artenreichen Fettwiesen und Weiden. Liebt bei Schmetterlingen u.a. Insekten. Blumensträusse	5.00	03-06	05-10	weiss gelb	10-80	So-Hs	mäma-ft mät-r-fr			
<b>Majoran / Wilder Dost</b> <i>Origanum vulgare</i>	Unverzichtbare Küchen- & Heilpflanze im Kräutergarten. Liebt bei Schmetterlingen, zB Schachbrettfalter, Wild- & Honigbienen	5.00	03-06	07-09	purpur	20-60	So-Hs	mäma-mäft mät-r-mäft			
<b>Mariendistel</b> <i>Silybum marianum</i>	Dekorative stattliche Heil- und Wildstaude, Zweijährig. Bienen- und Schmetterlingweide. Biteres Samen heilkräftig & Vogelfutter	5.00	03-05	07-09	purpur	20-150 (200)	So	mähu-ft mät-r-fr			
<b>Mohn Klatschmohn rot</b> <i>Papaver rhoeas</i>	Einjährige, Herbstsaat zweijährige Sommerblume. Lichtkeimer. Samen Trockengewürz, Blüten Tee, Sirup, Ölauszug Körperpflege.	5.00	03-05	07-09	rot	50-60	So	mähu-ft mät-r-fr			
<b>Mohn Schlafmohn rosa</b> <i>Papaver somniferum</i>	Einjährig, rosa, rot, oder mauvefarbene Blüten. Samen als Trockengewürz. <i>Alle anderen Pflanzenteile sind giftig.</i> Lichtkeimer	5.00	03-05	06-10	rosa rot mauve	bis 120	So	mähu-ft mät-r-fr			
<b>Möhre Wilde</b> <i>Daucus carota</i>	Zweijährige Wildform der Kulturkarotte und tolle Ruderalpflanze für verschiedene Schmetterlinge und Bienen.	5.00	03-05 / 08-09	06-08	weiss	30-100	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Mutterkraut</b> <i>Tanacetum parthenium</i>	Traditionelle Heilpflanze, ursprünglich Ostmediterrän. Dekorativ im Garten und Blumensträussen zwei- bis mehrjährig	5.00	03-06	06-08	weiss	30-60	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Natternkopf</b> <i>Echium vulgare</i>	Tolle, zweijährige Ruderalpflanze, gehört in den Naturgarten. Exzellente Bienen- und Schmetterlingsweide. Blüten essbar	5.00	03-06	06-09	blau	30-100	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Nelke Acker-Waldnelke</b> <i>Silene noctiflora</i>	Entfaltet am späten Nachmittag die Blüten. Der Duft lockt Nachtfalter an. Früher als Ackerunkraut verpönt, heute eher selten.	5.00	04-06	03-07	weiss	15-50	Hs	hu-ft tr-we			
<b>Nelke Bart-Nelke</b> <i>Dianthus barbatus</i>	Traditionelle Bauerngartenblume und sehr dekorativ in Sträussen. Zweijährig. Sät sich gern selber aus. Essbare Blüten.	5.00	03-06	07-09	weiss rosa karmin gemischt	20-40	So - Hs	mähu-hu mät-r-fr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Nelke Heide-Nelke</b> neu <i>Dianthus deltoides</i>	Schmucke ausdauernde Wildblume. Trockenstandorte wie Flach-dächer Mauern. Wildbienen-, Schmetterlingsweide. Blüte essbar	5.00	03-06	06-08	dunkel- purpur	10-30	So	mäma-hu mäfr-mäwe			
<b>Nelke Kartäuser-Nelke</b> <i>Dianthus carthusianarum</i>	Mehrjährige heimische Wildnelke. Wertvolle Nektarpflanze Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten. Essbare Blüten	5.00	05-07	06-10	purpur	20-50	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelke Klatsch-Nelke</b> <i>Silene vulgaris</i>	Diese hübsche Wiesenblume bietet leckeren zarten, wilden Genuss und erfreut langrüsslige Bienen und Falter mit Nektar.	5.00	04-06	06-09	rosaweiss	30-50	So-Hs	mäma-mäft tr-fr			
<b>Nelke Nelken-Leimkraut</b> neu <i>Silene armeria</i>	Anziehungspunkt Taubenschwänzchen & Schmetterlinge. Einjährig, Selbstaussaat. Bestand z.T. gefährdet, in gewissen Regionen geschützt.	5.00	03-05	06-07	purpur	15-60	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelke Rote Waldnelke</b> neu <i>Silene dioica</i>	Auch bekannt als Rote Lichtnelke. Feucht frische Wiesen, Wald-säume, Hochstaudenfluren. Tagfalter, Schwebefliegen, Hummeln	5.00	03-06	04-09	purpur	30-90	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Nelke Stein-Nelke</b> neu <i>Dianthus sylvestris</i>	Ausdauernde, hübsche Wildnelke für steinige Standorte, Mager-rasen, sonniges Balkonien. Schmetterlinge, Wildbienen	5.00	03-06	06-07	rosa	10-30	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelkenwurz Bach-</b> neu <i>Geum rivale</i>	Dezente, typische Schönheit in Feuchtwiesen & an Bachläufen. Bestäuber Bienen, Hummeln spez. Erdhummeln, Schwebefliegen	5.00	03-06	04-07	braunrot- h'gelb	30-60	Hs	hu-ft fe-we-na			
<b>Petersilie glatte</b> <i>Petroselinum crispum</i>	Zweijährig bei gedecktem Anbau. Robuste Pflanze mit würzig frischem Geschmack. Auch zum Trocknen geeignet.	5.00	02-08	06-10	weiss	bis 30	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Rainfarn</b> <i>Tanacetum vulgare</i>	Mehrjährige, vielseitige Wildstaude. Anziehend für Bienen, Schmetterlinge u.a. Insekten. Biologischer Pflanzenschutz.	5.00	03-08	07-09	gelb	bis 120	So	mäma-hu tr-mäfr			
<b>Rindsauge Weidenblättriges</b> neu <i>Buphthalmum salicifolium</i>	Schmucke Wildblume sowie Futterpflanze für Bienen und Schmetterlinge. Gern in Trockenrasen, braucht kalkhaltige Böden.	5.00	03-06	06-09	gelb	20-60	So-Hs	hu-ft fr-fe-we			
<b>Ringelblume</b> <i>Calendula officinalis</i>	Einjährige, traditionelle Heilpflanze, fröhlicher Farbtupfer im Kräutergarten. Ursprünglich mediterran, Selbstaussaat	5.00	03-06	06-08	orange / gelb	10-30	So	hu-mäft fr			
<b>Rucola, Wilde Rauke</b> <i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Ausdauernde wilde Salatrauke mit intensivem Geschmack. Bereicherung für Salate. Fortlaufende Ernte. Selbstaussaat	5.00	05-09	01-12	creme	30-60	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe			
<b>Salbei Echte Salbei</b> <i>Salvia officinalis</i>	Wichtiges traditionelles Heilkraut aus dem mediterranen Raum. Schmetterlinge, Hummeln, Bienen- & Wildbienen	5.00	03-06	05-07	blauviolett	50-100	So	mäma-hu tr-mäfr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Salbei Klebrige Salbei neu</b> <i>Salvia glutinosa</i>	Wunderschöne, klebrig behaarte Salbeiart. Gebüsche, Wald-ränder, Hummeln & Bienen. Früher auch in Volksheilkunde	5.00	03-06	07-09	hellgelb	40-100	Hs- Sch	hu-ft mäfe-we			
<b>Salbei Muskateller-Salbei</b> <i>Salvia sclarea</i>	Ein Duft- und Aromawunder ist dieses Heilkraut aus dem mediterranen Raum. Hummel-, Bienenweide, spez, dunkle Holzbiene	5.00	03-06	06-09	lila	30-80	So	mäma-ft tr-mäfr			
<b>Schafgarbe Gewöhnliche</b> <i>Achillea millefolium</i>	Vielseitige Heilpflanze. Unkompliziert, blüh- und wuchsfreudig, schön in Sträussen. Distelfalter und andere, Bienen, Käfer u.a.	5.00	03-06	06-09	weiss o rosa	20-80	So	mäma-ft mätr-fr			
<b>Schafgarbe Sumpf-Schafgarbe</b> <i>Achillea ptarmica neu</i>	Auch Wilder Bertram genannt. Wechselfeuchte Wiesen, Bach-läufe, Teichufer. Tolerant aber lieber kalkarm. Fliegen & Bienen	5.00	03-06	07-08	weiss	30-80	So	hu-ft, fe-na-we			
<b>Schlangenknoblauch</b> <i>Allium sativum var. ophioscorodon</i>	Spannendes Gewächs mit Schlangenzahnwuchs. Von der Knolle bis zur Brutzwiebel ist alles essbar	5.00	03-04 / 08-09		Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu- ft tr-fr			
<b>Schnittzwiebel</b> <i>Allium fistulosum</i>	Mehrjähriges dekoratives Küchenkraut. Frisches Grün bis in den Spätherbst. Als Wokgemüse. Mischkultur mit Radieschen	5.00	03-06	06-08	weiss	30-100	So-Hs	hu-ft mätr-fr			
<b>Schnittlauch</b> <i>Allium schoenoprasum</i>	Mehrjähriges bliebt Gewürz- und Heilpflanze, zu Salat, aufs Brot. Enthält Vitamin C. Auch Blüten sind essbar.	5.00	03-06	05-08	rosa	10-40	So-Hs	hu-ft fr-mäfe			
<b>Schwertlilie Sumpf-Schwertlilie</b> <i>Iris pseudacorus neu</i>	Prächtige Erscheinung, Teichrand, Gräben, Ufer, früher gebräuchlich als Heilkraut. <i>Ganze Pflanze giftig!</i> Samen vorquellen, stratifizieren	5.00	03-06	6	gelb	50-100	So-Hs	hu-ft na-we			
<b>Sonnenblume</b> <i>Helianthus annuus</i>	Mischung mit hellgelben bis rostrot, grossen bis kleinen & mehrblütigen Sonnenblumen. Samenstände als tolles Vogelfutter.	5.00	04-05	07-09	h'gelb / gelb / rost	bis 250	So	hu-ft fr mäfe			
<b>Sonnenhut rot</b> <i>Echinacea purpurea</i>	Mehrjährige traditionelle Heilpflanze der nordamerikanischen Indianervölker und der modernen Phytotherapie. Schmetterlinge	5.00	04-06	07-09	purpur	30-90	So	hu-mäft mätr-fr			
<b>Speisechrysantheme</b> <i>Glebionis coronaria</i>	Schmucke essbare Salatschrysantheme. Essbar sind Blätter, Knospen, Blüten. Für Blatternte in Sätzen aussäen	5.00	03-06	06-09	gelb	20-80	So	hu-ft fr-mäfe			
<b>Süssdole</b> <i>Myrrhis odorata</i>	Ausdauernde nach Anis duftende Gewürz- und Heilpflanze. Blätter und Samen essbar. Nektarpflanze. Frostkeimer	5.00	11-02	05-07	weiss	60-150	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Stockrose / Stockmalve</b> <i>Alcea rosea</i>	Zwei-bis mehrjährige Zierpflanze. Verschiedenfarbige Blüten. Auch für Teemischungen geeignet.	5.00	04-06	06-09	weiss gelb rosa rot karmin	bis 200	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Wegerich Breit-Wegerich</b> <i>Plantago major</i>	Heilpflanze am Wegesrand, gebräuchlich in der Volksheilkunde. Leckere Samen auch Vogelfutter und für andere Tierchen.	5.00	03-06	6-10	braun-gelb- grün	5-30	So-Hs	fr-we mäma-ft			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Wegerich Spitz-Wegerich</b> <i>Plantago lanceolata</i> neu	Bekannte Heilpflanze und Wildkraut für die wilde Küche. Traditionell verwendet wird das gequetschte Blatt bei Insektenstichen.	5.00	03-06	04-09	braun-gelb- grün	10-40	So-Hs	mähu.ft mätr-fr			
<b>Vergissmeinnicht Acker-</b> <i>Myosotis arvensis</i> neu	Heimisches, einj. hellbau blühendes Gartenbegleit blümchen mit Symbolcharakter. Wiesen, Gärten, kalkreiche Getreideäcker	5.00	03-05	04-10	hellblau	10-50	So-Hs	mäma-hu mätr-fr			
<b>Weinraute</b> <i>Ruta graveolens</i>	Im Mittelalter bekannte Heilpflanze. Intensiver Duft nach ätherischen Ölen. <i>Kann bei Hautkontakt phototoxische Reaktion auslösen</i>	5.00	03-06	06-07	gelb	30-50	So	mäma-hu mätr-fr			
<b>Margerite Wiesen-Margerite</b> <i>Leucanthemum vulgare</i> neu	Typische, fröhliche Wiesenblume auf artenreichen Fettwiesen und Weiden. Beliebt bei Schmetterlingen und anderen Insekten	5.00	03-06	5-10	weiss gelb	10-80	So-Hs	hu-ft mätr-fr			
<b>Ysop</b> <i>Hyssopus officinalis</i>	Mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze. Blätter als Würze. Blüten auch als essbare Dekoration. Nektarpflanze.	5.00	03-06	07-09	blau	20-60	So	mäma-hu tr-mäfr			

**Farblegende:**

Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar
----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------

Angaben zu Blütezeit, Grösse und heimisch aus [www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch)

Angaben zu essbar aus: Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen, Steffen Guido Fleischhauer

Weitere Quellen: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

Da Pflanzen oft sehr anpassungsfähige Wesen sind, sind die Angaben zu Blütezeit, Grösse, Licht sowie Standort als Richtwerte zu verstehen.

Auch besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Die Liste wird laufend ergänzt, angepasst und optimiert.

**Bestellungen und Fragen:** [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)



BioSaatgut aus 1100m Höhe






GEMÜSE & WILDGEMÜSE		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort
<b>Ampfer Blut-Ampfer</b> <i>Rumex sanguinea</i>	Mehrhährige, schmackhafte Ampferart mit roten dekorativ geäderten Blättern für Salate und die wilde Küche.	5.00	03-05	05-09	grünlich	30 - 80	Hs	h fr
<b>Baumspinat</b> <i>Chenopodium giganteum</i>	Einhährige Staude, magentarote Blatt- & Stiefelfärbung. Als Pflücksalat o Blätter als Spinat. Aus Indien, Selbstaussaat	5.00	04-06	06-09	grün- d'purpur	bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Bohne Stangen „Brienzer Krugler“</b> <i>Phaseolus coccineus</i>	Traditionelle, robuste, ertragreiche Sorte. Grüne leicht ge-sprenkelte Hülse, voll im Geschmack. Einweichen v. Aussaat.	5.00	ab 05	08-09		bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Bohne Feuer- „Weisse Jona“</b> <i>Phaseolus coccineus</i>	Alte Sorte aus Jona SG. Weisse Blüten, dicke Kerne. Jung als Gemüse. Kerne dörren, garen, dämpfen. Einweichen v. Saat.	5.00	ab 05	08-09	weiss	bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Etagezwiebel</b> <i>Allium x proliferum</i>	Kuriose, ausdauernde Gemüsepflanze. Bildet an Stängelenden ein Nest von Brutzwiebeln aus. frisch, humos, durchlässig	5.00	03-04 / 08-09	07-10	Brut- zwiebel	50-120	So - Hs	hu-ft mätr-fr
<b>Gartenmelde „Violette Richterswil“</b> <i>Atriplex hortensis</i>	Alte Spinatpflanze. Ab 10 - 20 cm Höhe ernten. Junge Triebe und Blätter als Salat oder Blattgemüse. Reich an Vitamin C.	5.00	03-05	05-10	braunviolet	bis 200	So	hu-ft mätr-fr
<b>Guter Heinrich</b> <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Mehrhähriger wilder Spinat, bevorzugt junge Blätter ernten, Junge Triebe ab April wie Spargel zubereiten. An Viehlägerstellen	5.00	03-05	05-10	grünlich	20-80	So-Hs	ft fr-fe
<b>Haferwurzel, Habermarchneu</b> <i>Tragopogon porrifolius subsp. porrifolius</i>	Altes Wurzelgemüse aus Mittelmeerraum. Zweijährig, als Gemüse einjährig kultivieren. Selten verwildert. Tolle Blüten im 2. Jahr.	5.00	03-05 / 08-10	09-11	purpurliila	60-120	So	hu-ft mätr-fr
<b>Lattichsalat „Forellenschluss“</b> <i>Lactuca sativa var. longifolia</i>	Frühe Sorte für den Freilandanbau. Hellgrüne kompakte Köpfe mit rotbraun gesprenkelten länglichen Blättern.	5.00	03-07	05-10	gelb	bis 30	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe
<b>Möhre Wilde</b> <i>Daucus carota</i>	Zweijährige Wildform der Kulturkarotte. Als Gemüse einjährig kultivieren. Tolle Ruderalpflanze für Schmetterlinge und Bienen.	5.00	03-05 / 08-09	08-10	weiss	30-100	So	ma-hu tr-mäfr
<b>Nachtkerze kleinblütige</b> <i>Oenothera parviflora</i>	Zweijährige Heilpflanze & Wildgemüse aus Nordamerika. Wurzel, Blätter, Blütenknospe und Blüten sind essbar.	5.00	04-06	09-10	gelb	50-120	So	mäma-ft mätr-fr
<b>Nüsslisalat / Feldsalat</b> <i>Valerianella locusta</i>	Feiner nussiger Salat für Winter und Frühjar im Freilandanabau. Gute Misch- oder Nachkultur zb. bei Zwiebeln, bohnen, Kohl etc.	5.00	08-09	02-03 / 08-09	weiss	5-8	So-Hs	hu-ft fr-fe



GEMÜSE & WILDGEMÜSE		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort
<b>Pak Choi / Chinesischer Senfkohl</b> <i>Brassica rapa ssp. chinensis</i>	Schnell wachsendes wertvolles, einjähriges Blattstielgemüse und in China sehr geschätzt. Roh im Salat oder gedünstet wie Spinat.	5.00	03-05	08-11	gelb	12-15	So-Hs	hu fr
<b>Radieschen (Radies Rudi)</b> <i>Raphanus sativus</i>	Pflegeleichte, leuchtend rote, kugelförmige Freilandsorte mit früher Reife. Milder Geschmack, ideal als Zwischensaat in Mischkultur	5.00	03-08	04-10	rosaweiss	bis 10	So-Hs	hu-ft fr
<b>Rucola, Wilde Rauke</b> <i>Diplomatix tenuifolia</i>	Ausdauernde wilde Salatrauke mit intensivem Geschmack. Bereicherung für Salate. Fortlaufende Ernte. Selbstausaat	5.00	05-09	04-10	creme	30-60	So-Hs	hu-ft mät-r-mäfe
<b>Schlangenknolauch</b> <i>Allium sativum var. ophioscorodon</i>	Spannendes Gewächs mit Schlangenzwischenwuchs. Von der Knolle bis zur Brutzwiebel ist alles essbar	5.00	03-04 / 08-09	07-09	Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu- ft tr-fr
<b>Schnittzwiebel</b> <i>Allium fistulosum</i>	Mehrjähriges dekoratives Küchenkraut. Frisches Grün bis in den Spätherbst. Als Wokgemüse. Mischkultur mit Radieschen	5.00	03-06	04-10	weiss	30-100	So-Hs	hu-ft mät-r-fr
<b>Speisechrysantheme</b> <i>Glebionis coronaria</i>	Schmucke essbare Salatchrysantheme. Essbar sind Blätter, Knospen, Blüten. Für Blatternte in Sätzen aussäen	5.00	03-06	06-09	gelb	20-80	So	hu-ft fr mäfe
<b>Stielmangold "Vulcan Vitalis"</b> <i>Beta vulgaris v. flavescens</i>	Dekoratives Mangold, rote Stiele, grüne Blätter. Ernte: Blätter an Basis ausbrechen = mehrmalige Ernte. Samenknäuel bergen mehrere Samen.	5.00	03-04	06-12	gelbgrün	bis 40	So-Hs	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Berner Rose"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Altbekannte, beliebte und sehr schmackhafte, Fleischtomate aus dem Bernbiet. Geschützter Anbau zu empfehlen.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Black Cherry"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Robuste alte Kirschtomate mit viel Ertrag. Kleine schmackhafte dunkelrote Früchte. Geschützter Anbau empfehlenswert.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Ficcarazzi"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Erstmals in der Schweiz im Jahr 1861 aufgetaucht. Mittlere, stark gekerbte Früchte. Frühe Sorte. Geschützter Anbau von Vorteil	5.00	02-04	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Goldkugel Froschkönig"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Runde, goldgelbe Früchte. Saftig weiches Fleisch mit wenig Säure. Platzfeste Haut. Geschützter Anbau zu empfehlen.	5.00	02-04	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Pelikan"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Kleinwüchsige, ertragreiche Kirschtomate mit zwetschgen-grossen Früchten. Ideal für die Topfkultur auf dem Balkon.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Principe Borghese"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Niedrig wachsende, reichtragende Cherrytomate. Geeignet für Topfkultur auf dem Balkon. Wenig Saft, so ideal zum Trocknen.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe

BioSaatgut aus 1100m Höhe



GEMÜSE & WILDGEMÜSE		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort
<b>Tomate Wilde gelb</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	 Kleine, gelbe, birnenförmige Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate Wilde rot</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	 Kleine, rote, runde Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Zuckertraube"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	 Süss-aromatische rote Cherrytomate an langen Trauben. Starker wuchs. Geschützer Anbau empfehlenswert. Kann auch mehrtriebig gezogen werden	5.00	03-05	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Winterportulak <i>wieder ab Juli</i></b> <i>Claytonia perfoliata</i>	Auch Winterpostulein. Winterharter Salat mit saftig fleischigen Blättern, mehrmalige Ernte möglich, Keimtemperatur unter 12°C	5.00	08-02	10-03	weiss	10-30	So-Hs	hu-ft fr-mäfe

**Bestellungen und Fragen:** [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

BioSaatgut aus 1100m Höhe





## SAATGUT MISCHUNGEN

		Preis / Portion CHF		Aussaat	Licht
<b>Bienen-Hummel-Weide</b>	Knotige Braunwurz, Drachenkopf, Honigklee, Hundszunge, Schwarze Königskerze, Rosenmalve, Natternkopf, Klatschmohn, Sonnenblume, Herzgespann,	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Blüten-Symphonie</b>	Akelei, Bartnelke, Klatschmohn, Kornblume, Lein, Mädchenauge, Rosen- und Wilde Malve, Nachtkerze, Nachtnelke, Ringelblume, Sonnenblume, Stockrose, Tagetes, Türkenbund, Vergissmeinnicht	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Gewürz-Kräuter</b>	Borretsch, Knoblauchsrauke, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Schnittzwiebel, Minzen-Agastache	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Heimische Heilkräuter</b>	Blutweiderich, Knotiger Braunwurz, Eisenkraut, Eibisch, Echte Goldrute, Herzgespann, Echtes Johanniskraut, Echte Kamille, Grossblütige Königskerze, Mutterkraut, Ringel-blume, Schafgarbe, Weinraute	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Naschpflanzen</b>	Asiasalat, Baumspinat, Gartenmelde Violette Richterswil, Guter Heinrich, Lein, Knoblauchsrauke, Wilde Möhre, Nachtkerze, Pak Choi, Sonnenblumen, Speisechrysantheme	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Tee-Blüten</b>	Eibisch, Ringelblume, Echte Kamille, Klatschmohn, Mauretanische Malve, Grossblütige Königskerze, Echtes Johanniskraut, Stockrose, Kornblume, Mädesüss, Echte Goldrute, Schafgarbe	5.00		04 – 07	So - Hs
<b>Vogelgezwitscher</b>	Breitwegerich, Wilde Karde, Klatschmohn, Leinsamen, Ringelblume, Sonnenblume, Spitzwegerich, Eselsdistel	5.00		04 – 07	So-Hs
<b>Wildbienen-Oase</b>	Blutweiderich, Dost, Färberkamille, Echte Kamille, Kartäusernelke, Schwarze Königskerze, Klatschmohn, Muskatellersalbei, Natternkopf, Rainfarn, Borretsch, Färberwaid, Nesselblättrige Glockenblume, Echte Katzenminze	5.00		04 – 07	So-Hs

**Inhalte der Mischungen können je nach Verfügbarkeit der Samen leicht abweichen. Alle Mischungen sind wertvoll für diverse Insektenarten und Schmetterlinge.**

# SAATGUT – SORTIMENTSLISTE 2022

BioSaatgut aus 1100m Höhe			Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
<b>SAATGUT aus ökologischem, permakulturell orientertem Anbau in der Region Brienz <i>nicht BioSuisse zertifiziert</i></b>		Preis / Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Beifuss Einjähriger neu</b> <i>Artemisia annua</i>	Eines der wichtigsten "neuen" alten Heilkräuter und eine wunderbare Räucherpflanze mit filigranen hellgrünen Blättern.	5.00	04-06	08-10	grünlich	20-150	So-Hs	hu-ft fr-we
<b>Enzian Gelber Enzian neu</b> <i>Gentiana lutea</i>	Markante Erscheinung auf fetten Alpweiden. Wurzeln für Bitter-tinktur & Schnaps. <i>Teilweise geschützt! Nicht verwechseln mit giftigem Germer!</i>	5.00	11-02	06-08	gelb	50-120	So	hu-ft fr-mäfe
<b>Enzian Tibetischer Enzian neu</b> <i>Gentiana tibetica</i>	Wichtige TCM-Heilpflanze aus dem Himalaya. Stattliche Rosette bildend und einfach in der Kultur.	5.00	03-06	07-08	creme- weiss	40-70	So-Hs	mäma-hu fr-mäfe
<b>Färberhülse neu</b> <i>Baptisia australis</i>	Indigohaltige ausdauernde Färberpflanze, Nordamerika. Blaue Schmetterlingsblüten, dekorative schwarze Samenhülsen	5.00	03-06	06-08	blau	50-150	So	mähü-ft mätr-fr
<b>Fenchel Gewürz-Fenchel neu</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	Mehrjähriger Tee- und Gewürzfenchel sowie traditionelle Heil-pflanze. Raupenfutterpflanze Schwalbenschwanzschmetterling	5.00	03-06	06-08	gelb	80-200	So	hu-ft mätr-fr
<b>Kerbel Garten-Kerbel neu</b> <i>Anthriscus cerefolium var. cerefolium</i>	Sehr schmackhaftes Küchenkraut für Saucen und Gemüse, insbesondere zu Spargel. Mehrere Sätze säen, Halbschatten	5.00	03-06	05-08	weiss	20-70	Hs	mäma-mäft mätr-fr
<b>Königskerze Lampen-Königskerze neu</b> <i>Verbascum lychnitis</i>	Zweijährige, weiss o gelb blühende Königskerzenart. Relativ kleine Blüten. Trocken, warm, Krautsaum, Waldschlag, Gebüsch	5.00	03-06	06-09	weiss o gelb	50-150	So	hu-mäft tr-mäfr
<b>Lein / Flachs neu</b> <i>Linum usitatissimum</i>	Einjährige alte Öl- und Faserpflanze. Gewinnung von Leinöl, Samen und Flachs. Täglich neu erblühende kleine blaue Blüten.	5.00	03-06	06-07	blau	50-80	So	hu-mäft mätr-fr
<b>Liebstockel / Maggikraut</b> <i>Levisticum officinale</i>	Beliebtes mehrjähriges Küchenkraut. Bekannt in Volksheilkunde und Mythologie. Eingebürgert, zT. verwildert.	5.00	03-06	07-08	gelb	100-200	So-Hs	hu-ft fr-mäfe
<b>Meisterwurz neu</b> <i>Peucedanum ostruthium</i>	Universale, traditionelle Heilpflanze. Verwendet wird v.a. die Wurze. Feuchte Wiesen, Hochstaudenfluren, Bäche. Frostkeimer	5.00	03-06	06-08	weiss	40-100	So-Hs	hu-ft fr-fe-we
<b>Nelke Rauhe-Nelke neu</b> <i>Dianthus armeria</i>	Zweijährige Nelke für den Naturgarten. Wegränder, Gebüsch, Weinberge. Lockt Taubenschwänzchen, Schmetterlinge, Bienen	5.00	03-06	07-10	purpur	80-200	So	mätr-fr mäma-hu

BioSaatgut aus 1100m Höhe				Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
<b>SAATGUT</b> aus ökologischem, permakulturell orientertem Anbau in der Region Brienz <i>nicht BioSuisse zertifiziert</i>			Preis / Portion CHF	Aussaart	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Schwertlilie Bunte Schwertlilie</b> <i>Iris versicolor</i> neu	Hübsche Schwertlilienart aus Nordamerika, auch als Heilpflanze gebräuchlich. Gerne am Teichrand und in wechselfeuchten Zonen	5.00	03-06	06-08	violett blau lavendel	20-80	So-Hs	hu-ft na-we	
<b>Steinsame Echter</b> neu <i>Lithospermum officinale</i>	Kugelige steinchenähnliche Samen und so signaturhafte Heilpflanze bei Steinleiden. Auenwälder, Gebüsche, warme Lage	5.00	03-06	05-07	weiss	30-80	Hs	hu-ft fri-fe-we	
<b>Wegwarte</b> neu <i>Cichorium intybus</i>	Wilde Mutter des Endiviensalats, Zichoreinwurzel als Kaffee-ersatz. Blüht nur Vormittags bei Sonnenschein. Bienenweide.	5.00	03-5 / 08 09	07-09	hellblau	30-140	So	mäma-hu mätr-fr-we	

**Farblegende:**

Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar
----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------

Angaben zu Blütezeit, Grösse und heimisch aus [www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch)

Angaben zu essbar aus: Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen, Steffen Guido Fleischhauer

Weitere Quellen: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

Da Pflanzen oft sehr anpassungsfähige Wesen sind, sind die Angaben zu Blütezeit, Grösse, Licht sowie Standort als Richtwerte zu verstehen.

Auch besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Die Liste wird laufend ergänzt, angepasst und optimiert.

**Bestellungen und Fragen:** [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)